



مرکز آموزشی درمانی حضرت ولی عصر (عج)

قرص وارفارین را چگونه مصرف کنیم؟



واحد آموزش به بیمار

۱۴۰۳

مرزوی ما سلامت روز افزون شما

آدرس: زنجان - بالاتر از میدان ولیعصر - مرکز آموزشی درمانی

حضرت ولیعصر (عج)

تلفن: ۰۲۴۱ - ۳۳۷۷۰۸۰۱ - ۹

وبسایت: www.valiasr.zums.ac.ir

آدرس پست الکترونیک: z.valiasrhospital@yahoo.com

دورنگار: ۰۲۴۱ - ۳۳۷۷۰۷۵۷

➤ طولانی شدن یا شدید شدن خونریزی در دوران قاعدگی

در زمان بروز علائم خفیف نیاز به مراجعه اورژانسی به بیمارستان نیست فقط کافی است PT و INR خود را چک کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

قرص وارفارین را در چه شرایطی نگهداری کنم؟

- وارفارین را دور از دسترس کودکان حفظ کنید
- وارفارین را در دمای اتاق، دور از گرما، نور مستقیم و حرارت مرطوب نگهداری کنید. در این شرایط وارفارین فاسد می شود

همزمان با مصرف وارفارین بایستی موارد زیر را در رابطه پیشگیری از سقوط و ضربه و تصادفات و جراحات رعایت نمایید:

- میزان روشنایی منزلتان در تمام طول شبانه روز کافی باشد
- وسایل ایمنی در حمام و دستشویی نصب کنید
- در سطوح لیز با احتیاط راه بروید
- در صورت عدم تعادل حتماً از واکر یا عصا استفاده کنید
- از کمر بند ایمنی استفاده کنید
- از ورزش یا فعالیتهایی که ممکن است در آنها آسیب ببینید بپرهیزید.

وارفارین :

این دارو از تشکیل لخته در خون جلوگیری می کند و در صورت وجود لخته در خون شما از بزرگتر شدن آن جلوگیری می کند .

آزمایش زمان پروترومبین (PT) :

دوز خطرناک این دارو با دوز اثر بخشی آن در بدن بسیار نزدیک است به همین دلیل وارفارین حتماً بایستی طبق دستور پزشک مصرف می شود .

با انجام آزمایش مخصوص به نام زمان پروترومبین PT و INR میزان اثر وارفارین در بدن کنترل می شود .

بهترین زمان برای نمونه گیری خون برای آزمایش PT ، ۱۸ - ۱۲ ساعت پس از خوردن دوز آخر دارو می باشد .

قرص وارفارین را چگونه مصرف کنم ؟

- وارفارین به صورت قرص های ۵ میلی گرمی از راه دهان مورد استفاده قرار می گیرد .
- این دارو از طریق دستگاه گوارشی جذب و وارد خون می شود .
- مصرف قرص وارفارین فقط باید با تجویز پزشک متخصص باشد .
- وارفارین را باید یک نوبت در روز مصرف نمایید .
- بهتر است قرص وارفارین را هر روز در یک ساعت مشخص مصرف کنید (بهترین زمان برای خوردن وارفارین پایان روز یا عصر می باشد) .
- قرص وارفارین را می توان همراه با غذا یا بدون آن میل کرد .
- مقدار وارفارین مصرفی شما ممکن است در طی روزهای مختلف هفته متفاوت باشد و یا بر اساس میزان PT / INR شما تغییر کند .

- می توانید از یک جعبه دارویی که روزهای هفته در آن مشخص است یا یک تقویم استفاده کنید .
- اگر داروی خود را سر وقت نخوردید تا ۸ ساعت بعد از ساعت همیشگی داروپتان را می توانید مصرف کنید . اما ۱ پس از ۸ ساعت دیگر مجاز به خوردن آن وعده دارویی نیستید . از روز بعد نیز فقط مقدار داروی مربوط به همان روز را بخورید .

زمانی که وارفارین مصرف می کنید باید از خوردن این داروها بدون تجویز پزشک خودداری کنید :

۱. آسپیرین (مگر با تجویز پزشک)
۲. داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مثل (ایبuprofen و ناپروکسن)
۳. سایمتدین
۴. مکمل های ویتامین E
۵. داروها و محصولات گیاهی به خصوص ید و زنجبیل
۶. مکمل های ویتامین که حاوی ویتامین K هستند
۷. آنتی بیوتیکها
۸. داروهای ضد تشنج
۹. آمپودارون
۱۰. داروهای کاهش دهنده کلسترول خون

توجه داشته باشید در صورت بروز: اسهال ، تهوع ، تب ، تغییر در اشتهای ، بدتر شدن علائم نارسایی قلب ، عفونت به شرط آنکه حداقل ۲ روز ادامه داشته باشد به پزشکتان مراجعه کنید .

از مصرف همزمان وارفارین با میوه و سبزیجات زیر پرهیز کنید . این مواد تجمع پلاکتی را کم کرده و احتمال خونریزی را افزایش میدهد :

آب گریپ فروت ، پیاز ، سیر ، فلفل قرمز ، زنجبیل و زردچوبه ، کاهو کلم ، اسفناج ، سلغم و سویا



عوارض درمان با وارفارین چیست ؟

جدی ترین عارضه خونریزی می باشد که در صورت PT و INR خیلی بالا رخ میدهد .

علائم خفیف خونریزی شامل موارد زیر است :

- کبودی زودرس و خود بخودی بدن
- خونریزی های کوچک از بینی
- خونریزی از لثه بعد از مسواک کردن